

会場参加または zoom によるオンライン参加のどちらか選べます

こころのメッセージを聴く

フォーカシングとは？

それは、自分の“こころの声”を聴く方法のこと。

このワークショップでは、フォーカシングの基礎・

基本からカウンセリングやコーチングへの応用ま

で幅広く体験的に学んでいきます。

# フォーカシング ワークショップ

2026年

7月 18日 (土)

10:00-18:00

※初日の終了後、18時25分まで質問コーナーを行います

19日 (日)

10:00-18:00

基本を学ぶ！！自分自身の心の声を聴くフォーカシング体験

## フォーカシング・ワークショップ ベーシック

このコースでは、クリアリング・ア・スペースやペア・フォーカシングなどを体験しながら、ゆったりとフォーカシングの基礎・基本をていねいに学んでいきます。ジェンドリンやアンワイザー・コーネルの考えに基づいて、フォーカシングによって「自分のこころの声を聴く」体験をしていきます。

2026年

8月 8日 (土)

10:00-18:00

※初日の終了後、18時25分まで質問コーナーを行います

9日 (日)

10:00-18:00

カウンセリングやコーチング、生活への実践・応用編

自分とひととの心の声を聴くフォーカシング体験

## フォーカシング・ワークショップ アドバンス

このコースでは、ていねいに、自分や他者のこころの声を聴くことを体験するとともに、カウンセリングの実際や生き方の改善に具体的にどう使うかも学んでいきます。ジェンドリンの理論をベースに、インタラクティブ・リスニング&フォーカシングやホールボディ・フォーカシング・夢フォーカシングの体験をします。。これまでにない「最上レベルの深い真実のふれあいと共感、傾聴」を学ぶ！カウンセリング・スキルアップ上級編！！



講師：諸富祥彦

明治大学教授・臨床心理士・公認心理師  
日本トランスパーソナル学会会長

アシスタント講師：櫻本洋樹

臨床心理士・公認心理師

参加費：各ワークショップ 28,000 円

場所：都内

[お申込み完了されました方に会場をご案内いたします]

申し込み方法は、裏面をご覧ください

※昨年までに〈アウェアネス〉主催のワークショップに参加された方は、2,000円引きします

※日本トランスパーソナル学会会員の場合は、1,000円引きします。

※1日のみ参加の場合は、16,000円です。(割引はできません)

割引コースのご案内	金額
5、6月 人間性・トラバコース(4日間)	49,000円
7、8月 フォーカシングコース(4日間)	49,000円
9、10月 傾聴カウンセリングコース(4日間)	49,000円
11、12月 ミッション探求コース(4日間)	49,000円
4、5、6月 人気WS①コース(6日間)	71,000円
5、6、7、8月 人気WS②コース(8日間)	85,000円
7、8、9、10、11、12月 充実コース(12日間)	122,000円
4、5、6、7、8、11、12月 自己成長コース(14日間)	141,000円
年間フルコース(18日間)	169,000円

特別年間フルコース(18日間)	金額
2025年度7つ以上のワークショップに参加した方	149,000円
昨年度まで年間フルコースに3回以上参加した方	88,000円
3年間連続 週末・年末集中セミナー参加した方	
1期2期トレーニングコース修了した方	

一般社団法人気づきと学びの心理学研究会 アウェアネス事務局

〒101-0064 東京都千代田区神田猿楽町1-6-4

明治大学14号館研究室事務室 諸富祥彦

E-mail: [awareness@morotomi.net](mailto:awareness@morotomi.net)

FAX: [03-6893-6701](tel:03-6893-6701)

ワークショップ情報：諸富祥彦 HP <http://morotomi.net/>