

会場参加または zoom によるオンライン参加のどちらか選べます

こころのメッセージに耳をすます

「自分らしく」生きるための心理学

# 人間性心理学 体験ワークショップ

2026年 5月 23日(土) 10:00~18:00

※初日の終了後、18時25分まで質問コーナーを行います

24日(日) 10:00~18:00

「自分らしく生きるための心理学」——「自分」に深くふれて、より「自分らしい自分」になっていく変化のプロセスを援助するのが人間性心理学です。他人や周囲の目を気にしすぎて生きるのをやめて、より深く、自分自身の心の声を聴きながら生きるための方法を、アブラハム・マズローの自己実現、パールズのゲシュタルト・セラピー、カール・ロジャーズのカウンセリング、ジェンドリンのフォーカシング、ビクトール・フランクルの実存分析などに基づいて体験的に学びます。

さらなる“心の成長”、人生における大切な何かへの“気づき”、自分が本来持っている可能性の発揮を目指す方、カウンセリング学習者におすすめのワークショップです。

あなたは今、「自分を生きている」「実感がありませんか?」「これが自分だ」と実感できる自分らしい人生を生きていること、「生きる意味」を実感しながら生きていけること。  
すなわち、個人の自己実現と人生の意味発見の援助が人間性心理学(ヒューマニスティック・サイコロジー)の目的です。

講師：諸富祥彦

明治大学教授・臨床心理士・公認心理師  
日本トランスパーソナル学会会長

場所：都内

【お申込み完了されました方に会場をご案内いたします】

参加費：28,000円 1日のみ参加：16,000円

アウェアネス会員の場合は 2,000円引き(昨年までにアウェアネスに参加経験がある方のための特別割引制度)

日本トランスパーソナル学会会員の場合は 1,000円引きを致します。

※1日のみ参加の場合は割引できません

割引コースのご案内

人間性心理学体験WS+トランスパーソナル心理学体験WSの4日間コース

4日間人間性・トランスパーソナル心理学 定番コース  
特別割引 49,000円

この研究会の最も人気のある、定番の2つのワークショップの両方に参加する充実したコースです。

お申し込み方法

- ① ご希望のワークショップ名(割引コース)
- ② お名前
- ③ 郵便番号・ご住所
- ④ 連絡先 メールアドレス(ZOOMの方はPCアドレス)
- ⑤ 参加形態(当日来場参加または zoom 参加)の希望
- ⑥ 日本トランスパーソナル学会会員である場合、アウェアネス WS 参加経験有の場合は、その旨をご記入の上、メールでお申し込みください。  
(FAXも可能です)

※この研究会のワークショップは治療の場ではありません。精神科・心療内科などに通院中の方は主治医とご相談されることをお勧めします。

※お申し込みをいただいた後、1週間以内にご連絡させていただきます。1週間過ぎても事務局から連絡がない場合は、届いていない可能性がありますので、再度ご連絡ください。

一般社団法人 気づきと学びの心理学研究会 アウェアネス事務局

〒101-0064 東京都千代田区神田猿楽町1-6-4 明治大学 14号館 研究室事務局 諸富祥彦 FAX:03-6893-6701

E-mail: [awareness@morotomi.net](mailto:awareness@morotomi.net) ワークショップ情報: 諸富祥彦 HP <http://morotomi.net/>