

2026年 1月 10日11日 ZOOMでおこなう

# EAMA エンカウンターグループ



ロジャーズは、カウンセラー養成においてもっとも効果的な方法として、ベーシック・エンカウンター・グループをおこないました。このグループは諸富祥彦によって最新に開発されたEAMA方式でオンラインでおこないます。EAMA方式のエンカウンターグループでは、あるメンバーが自分のことを語ると、ほかのメンバーはカウンセラーのように虚心に聴き、全員でその人の内面の在りようを「映し出し」ます。それを見たメンバーは、自分のこころをありありと映し出されるのを見て、自分の体験をじゅうぶんに体験し、体験が一步前進的に展開するのを体験します。カウンセリングを勉強されている方が参加されると、一人の人間の内面を「映し出す」方法を体験的に学ぶことができます。これは、個人面接でもグループ面接でも広く汎用的に活用できる方法です。どのような方が参加されても、最良のカウンセリングセッションをなまで体験することができます。また、他のメンバーとの深い人間的つながりを体験できます。EAMAエンカウンターグループに参加することで、自分の人生が豊かになった、人格が豊かになったという体験をしている人が続出しています。EAMAエンカウンターグループが目指すのは、一人ひとりの参加者が「自分の人生をじゅうぶんに生きる」ことです。セッション中に、自分のこころの中で起きていることを「じゅうぶんに体験する」。その積み重ねを体験します。お互いが「共に人生を生きている」という深いつながりを体験できます。オンラインでのEAMAエンカウンターグループは年に1回の開催です。交通費もホテル代もかかりません。EAMAエンカウンターグループをすでに体験されたこともある方も、はじめて参加される方もぜひご参加ください！

講 師：諸富祥彦 明治大学教授

日 時：2026年 1月10日 10時—21時 11日 10時—17時

参加費：28000円

定 員：20名程度

## 申し込み方法

① humangrowthawareness@gmail.com にメールで申しこむ

※メール本文でなく「件名」を「2026年1月エンカウンター申し込み ○○（氏名）」としてください

① 参加費は銀行振り込みでお支払いください

※振り込みの際名前を「ご自分のお名前0106」などと開催日をあわせて入れてください

② 支払い後メール連絡ください。

※「件名」は「2026年1月エンカウンター支払いました○○（氏名）」にしてください

③ メール確認後、開始1週間くらい前までにzoomのURLをお送りします

④ zoomのURLが届いたら「件名」を「2026年1月エンカウンターURL届きました」としたメール返信お願いします

⑤ 当日、お会いしましょう！！

主催 東京カウンセリング心理学研究所 ヒューマングロース・アウエアネス