

2025年5月24日(土) 10:00~18:00 ・ 25日(日) 10:00~18:00

※初日の終了後、18時25分まで質問コーナーを行います

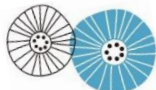


ひとの目を気にせず「自分らしく」生きるために

人間性心理学体験ワークショップ

「自分らしく生きるための心理学」——「自分」に深くふれて、より「自分らしい自分」になっていく変化のプロセスを援助するのが人間性心理学です。ほんとうの自分に気づき、より深く、自分自身の心の声を聴きながら生きるための方法を、アブラハム・マズローの自己実現、パールズのゲシュタルト・セラピー、カール・ロジャーズのカウンセリング、ジェンドリンのフォーカシング、ビクトール・フランクルの実存分析などに基づいて体験的に学びます。さらなる“心の成長”、人生における大切な何かへの“気づき”、自分が本来持っている可能性の発揮を目指す方、カウンセリング学習者におすすめのワークショップです。

お申込方法は
裏面を
ご覧ください



2025年6月21日(土) 10:00~18:00 ・ 22日(日) 10:00~18:00

※初日の終了後、18時25分まで質問コーナーを行います

魂の声を聴く スピリチュアルな自己発見

トランスパーソナル心理学体験ワークショップ

「スピリチュアルなたましいのメッセージを聴く心理学」「自分がこの世に生まれてきたことの意味と使命に目覚める心理学」——それがトランスパーソナル心理学です。

ほんとうの自分とは？ほんとうの生き方とは？ほんとうの幸せとは？

ミンデルのプロセス指向心理学、ウィルバーの統合心理学、クルツのハコミセラピー、ヒルマンの「魂の心理学」などをもとに、トランスパーソナル心理学のエッセンスを体験的に学んでいきます。「前世」「来世」「守護霊」などの観点から深く自分自身を見つめ、自己成長を目指していきます。

お申込方法は
裏面を
ご覧ください

会場参加または zoom によるオンライン参加のどちらか選べます

講師：諸富祥彦（明治大学教授・臨床心理士・公認心理師・日本トランスパーソナル学会会長）

場所：都内 [お申込み完了されました方に会場をご案内いたします]

参加費：各ワークショップ 28,000 円
※昨年までに(アウェアネス)主催のワークショップに参加された方は、2,000円割引致します
※日本トランスパーソナル学会会員は1,000円引きを致します。
※1日のみ参加の場合は、16,000円です(割引の適用はできません)

割引コースのご案内（割引コースは他にもあります。詳しくは申込書をご覧ください。）

18日間 年間フルコース 179,000円 4月5月6月7月8月9月10月11月12月の9つのワークショップ、すべてに参加できるたいへんお得なコースです。	14日間 自己成長フルコース 149,000円 4月5月6月9月10月11月12月の自己成長のための、7つのワークショップに参加できるお得なコースです。	6日間人気ワークショップコース 74,000円 この研究会でもっとも人気のある4月5月6月の、3つのコースを連続して学べるコースです。
4日間 人間性・トランスパーソナル心理学定番コース 49,000円 5月と6月に開催する2回の、一番人気のワークショップに参加するコースです。まずはこの2つから！という内容です。	4日間 傾聴カウンセリングコース 49,000円 7月8月の2つの傾聴カウンセリングセミナーに、お得に参加できるコースです。ロジャーズ傾聴の本質と、様々なプロのカウンセリングの技術を学べます。	6日間 フォーカシングプロセスワークコース 74,000円 9月10月11月の3つのワークショップに、お得に参加できるコースです。フォーカシング、プロセス指向心理学にしばって深く学びます。