

会場参加または zoom によるオンライン参加のどちらか選べます

人の目が気になり、  
自分の気持ちを  
閉じこめてしまう

深い真実のふれあいがある  
傾聴を学びたい！

自分の内側に  
触れる“力”を  
高めたい

そんな方におすすめの  
ワークショップです

自分や自分の人生を大切に  
できていないような気がする

私は、心の深い  
ところで本当は  
何を望んでいる  
のだろうか

もっと深く他者の心に  
共に入っていける…  
そんなカウンセラーになりたい

こころのメッセージを聴く

フォーカシングとは？

それは、自分の“こころの声”を聴く方法のこと。

このワークショップでは、フォーカシングの基

礎・基本からカウンセリングやコーチングへの

応用まで幅広く体験的に学んでいきます。

# フォーカシング ワークショップ

2023年

8月19日(土)

10:00-18:00

※初日の終了後、1時間ほど質問コーナーを設けています

20日(日)

10:00-18:00

基本を学ぶ！！自分自身の心の声を聴くフォーカシング体験

フォーカシング・ワークショップ ベーシック

このコースでは、クリアリング・ア・スペースやペア・フォーカシングなどを体験しながら、ゆったりとフォーカシングの基礎・基本をていねいに学んでいきます。ジェンドリンやアンワイザー・コーネルの考えに基づいて、フォーカシングによって「自分のこころの声を聴く」体験をしていきます。

2023年

9月16日(土)

10:00-18:00

※初日の終了後、1時間ほど質問コーナーを設けています

17日(日)

10:00-18:00

カウンセリングやコーチング、生活への実践・応用編

自分とひととの心の声を聴くフォーカシング体験

フォーカシング・ワークショップ アドバンス

このコースでは、ていねいに、自分や他者のこころの声を聴くことを体験するとともに、カウンセリングの実際や生き方の改善に具体的にどう使うかも学んでいきます。ジェンドリンの理論をベースに、インタラクティブ・リスニング&フォーカシングやホールボディ・フォーカシングのトレーニングをとおして、より深い出会いを体験していきます。これまでにない「最上レベルの深い真実のふれあいと共感、傾聴」を学ぶ！カウンセリング・スキルアップ上級編！！

割引コースのご案内

★8月と9月開催のワークショップにお得に参加できるコース★

フォーカシング 4日間コース

特別割引 49,000円

フォーカシングの基礎から、カウンセリングやコーチング、キャリアアドバイザーへの臨床的応用やリスニングの技まで一気に学べます。

8日間 後半充実コース

特別割引 85,000円

8月9月11月12月の4つのワークショップに参加できるお得なコースです。

〈12月23日-24日は1年の集大成：魂のミッションワークショップ〉

講師：諸富祥彦

明治大学教授・臨床心理士・公認心理  
日本トランスパーソナル学会会長

場所：都内

〔お申込み完了されました方に会場をご案内いたします〕

参加費：各ワークショップ 28,000円

※昨年までに〈アウェアネス〉主催のワークショッ

プに参加された方は、2,000円引きします

※日本トランスパーソナル学会会員の場合は、1,000

円引きします。

※1日のみ参加の場合は、16,000円です

(割引はできません)

一般社団法人 気づきと学びの心理学研究会

アウェアネス事務局



お申込方法は

裏面をご覧ください