

2020年8月9日(日) 10:00~17:15 ・ 10日(月・祝) 10:00~17:00

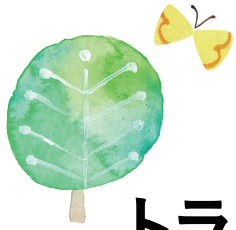


ひとの目を気にせず「自分らしく」生きるために

# 人間性心理学体験ワークショップ

「自分らしく生きるための心理学」——「自分」に深くふれて、より「自分らしい自分」になっていく変化のプロセスを援助するのが人間性心理学です。ほんとうの自分に気づき、より深く、自分自身の心の声を聴きながら生きるための方法を、アブラハム・マズローの自己実現、パールズのゲシュタルト・セラピー、カール・ロジャーズのカウンセリング、ジェンドリンのフォーカシング、ビクトール・フランクルの実存分析などに基づいて体験的に学びます。さらなる“心の成長”、人生における大切な何かへの“気づき”、自分が本来持っている可能性の発揮を目指す方、カウンセリング学習者におすすめのワークショップです。

\*両日とも終了が17時30分程度まで延びることがあります



2020年8月29日(土) 10:00~17:15 ・ 30日(日) 10:00~17:00

魂の声を聴く スピリチュアルな自己発見

# トランスパーソナル心理学体験ワークショップ

「スピリチュアルなたましいのメッセージを聴く心理学」「自分がこの世に生まれてきたことの意味と使命に目覚める心理学」——それがトランスパーソナル心理学です。

ほんとうの自分とは？ほんとうの生き方とは？ほんとうの幸せとは？

ミンデルのプロセス指向心理学、ウィルバーの統合心理学、クルツのハコミセラピー、ヒルマンの「魂の心理学」などをもとに、トランスパーソナル心理学のエッセンスを体験的に学んでいきます。「前世」「来世」「守護霊」などの観点から深く自分自身を見つめ、自己成長を目指していきます。

\*両日とも終了が17時30分程度まで延びることがあります

講師：諸富祥彦 (明治大学文学部 教授、臨床心理士、公認心理師、日本トランスパーソナル学会会長)

場所：都内 [お申込み完了されました方に会場をお知らせします]

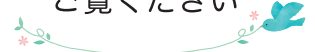
参加費：各ワークショップ 28,000円

※ 昨年までに<アウエアネス>主催のワークショップに参加された方は、2,000円 割引致します

※ 日本トランスパーソナル学会会員は1,000円引きを致します

※ 1日のみの参加の場合は、16,000円 です (割引の適用はできません)

お申込方法は  
裏面に  
ご覧ください



## 割引コースのご案内

14日間 フルコース  
149,000円

7月8月(人間性心理学とトランスパーソナル心理学)  
9月10月11月12月の今年度7つの  
ワークショップすべてに参加できる  
たいへんお得なコースです。

6日間 人気ワークショップコース  
74,000円

この研究会でもっとも人気のある7月と  
8月(人間性心理学とトランスパーソナル心理学)の  
3つのコースを連続して学べるコース  
です。

4日間 人間性・トランスパーソナル  
心理学定番コース 49,000円

8月に開催する(人間性心理学とトランスパーソナル心理学)一番人気の2つのワークショップに参加するコースです。  
まずはこの2つから!という内容です。

6日間 専門探求コース  
74,000円

9月10月11月の3つのワークショップ  
にお得に参加できるコースです。  
フォーカシング、プロセス指向心理学に  
しぼってより深く学びます。

フォーカシング 4日間コース  
49,000円

9月と10月開催の2つのワークショップ  
にお得に参加できるコースです。  
フォーカシングの基礎から、カウンセリング  
やコーチング、キャリアコンサルティングへの  
臨床的応用やリスニングの技まで一気に  
学べます。

8日間 後半充実コース  
85,000円

9月(フォーカシングベーシック)、10月(フォーカシングアドバンス)、11月(プロセス指向心理学)、12月(魂のミッションワークショップ)の4つのワークショップに参加できるお得なコースです。