2018年７月14日（土）10:00～17:15 ・ 15日（日）10:00～17:00

ひとの目を気にせず「自分らしく」生きるために

人間性心理学体験ワークショップ

「自分らしく生きるための心理学」――「自分」に深くふれて、より「自分らしい自分」になっていく変化のプロセスを援助するのが人間性心理学です。ほんとうの自分に気づき、より深く、自分自身の心の声を聴きながら生きるための方法を、アブラハム・マズローの自己実現、パールズのゲシュタルト・セラピー、カール・ロジャーズのカウンセリング、ジェンドリンのフォーカシング、ビクトール・フランクルの実存分析などに基づいて体験的に学びます。さらなる“心の成長”、人生における大切な何かへの“気づき”、自分が本来持っている可能性の発揮を目指す方、カウンセリング学習者におすすめのワークショップです。

2018年8月4日（土）10:00～17:15 ・ 5日（日）10:00～17:00

魂の声を聴く　スピリチュアルな自己発見

トランスパーソナル心理学体験ワークショップ

「スピリチュアルなたましいのメッセージを聴く心理学」「自分がこの世に生まれてきたことの意味と使命に目覚める心理学」―― それがトランスパーソナル心理学です。
ほんとうの自分とは？ほんとうの生き方とは？ほんとうの幸せとは？
ミンデルのプロセス指向心理学、ウィルバーの統合心理学、クルツのハコミセラピー、ヒルマンの「魂の心理学」などをもとに、トランスパーソナル心理学のエッセンスを体験的に学んでいきます。「前世」「来世」「守護霊」などの観点から深く自分自身を見つめ、自己成長を目指していきます。

講師：諸 富 祥 彦（明治大学文学部 教授、臨床心理士、日本トランスパーソナル学会会長）
場所：都内［お申込み完了されました方に会場をお知らせします］
参加費：各ワークショップ　２８，０００円
※ 昨年までに＜アウエアネス＞主催のワークショップに参加された方は、２，０００円 割引致します
※ 日本トランスパーソナル学会会員は1,000円引きを致します
※ １日のみの参加の場合は、１６，０００円 です（割引の適用はできません）

お申込方法は
裏面をご覧ください

割引コースのご案内

14日間 フルコース
149,000円
4月7月8月9月10月11月12月の今年度7つのワークショップすべてに参加できるたいへんお得なコースです。

6日間 人気ワークショップコース
74,000円
この研究会でもっとも人気のある4月7月8月の３つのコースを連続して学べるコースです。

4日間 人間性・トランスパーソナル心理学定番コース
49,000円
7月と8月に開催する２回の、一番人気のワークショップに参加するコースです。まずはこの２つから！という内容です。

6日間 専門探求コース
74,000円
9月10月11月の３つのワークショップにお得に参加できるコースです。
フォーカシング、プロセス指向心理学にしぼってより深く学びます。

フォーカシング ４日間コース
49,000円
9月と10月開催の２つのワークショップにお得に参加できるコースです。
フォーカシングの基礎から、カウンセリングやコーチング、キャリアコンサルティングへの臨床的応用やリスニングの技まで一気に学べます。

8日間 後半充実コース
85,000円
9月（フォーカシングベーシック）、10月（フォーカシングアドバンス）、11月（プロセス指向心理学）、12月（魂のミッションワークショップ）の4つのワークショップに参加できるお得なコースです。