

こころのメッセージを聴く

フォーカシングとは？

それは、自分の“こころの声”を聴く方法のこと。

このワークショップでは、フォーカシングの基礎・基本からカウンセリングやコーチングへの応用まで幅広く体験的に学んでいきます。

フォーカシング ワークショップ

ベーシック(9月)&アドバンス(10月)

人の目が気になり、自分の気持ちを閉じ込めてしまう…

私は、本当は何がしたいのだろう

自分の内側に触れる“力”を高めたい

自分や自分の人生を大切にできていないような気がする

もっと深く他者の心に共に入っていける…
そんなカウンセラーになりたい

深い真実のふれあいがある傾聴を学びたい!

…そんな方におすすめのワークショップです。

自分自身の心の声を聴くフォーカシング体験

心のメッセージに耳を傾ける **フォーカシング・ワークショップ ベーシック**

2013年9月28日(土) 10:00-17:15 ・ 29日(日) 10:00-16:40

このコースでは、クリアリング・ア・スペースやペア・フォーカシングなどを体験しながら、ゆったりとフォーカシングの基礎・基本をていねいに学んでいきます。ジェンドリンやアンワイザー・コーネルの考えに基づいて、フォーカシングによって「自分のこころの声を聴く」体験をしていきます。

自分とひととの心の声を聴くフォーカシング体験

「より深い、ほんものの傾聴」を学ぶ **フォーカシング・ワークショップ アドバンス**

2013年10月19日(土) 10:00-17:15 ・ 20日(日) 10:00-16:40

このコースでは、ていねいに、自分や他者のこころの声を聴くことを体験するとともに、カウンセリングの実際や生き方の改善に具体的にどう使うかも学んでいきます。ジェンドリンの理論をベースに、インタラクティブ・リスニング&フォーカシングやホールボディ・フォーカシングのトレーニングをとおして、より深い出会いを体験していきます。これまでにない「最上レベルの深い真実のふれあいと共感、傾聴」を学ぶ! カウンセリング・スキルアップ上級編!!

★ 9月と10月開催の2つのワークショップにお得に参加できるコース ★

フォーカシング4日間コース … 特別割引 49,000円

フォーカシングの基礎から、カウンセリングやコーチング、キャリアアドバイザーへの臨床的応用やリスニングの技まで一気に学べます。

講師： 諸富 祥彦 (明治大学文学部 教授、日本トランスパーソナル学会会長、臨床心理士)

場所： 都内

参加費： 各ワークショップ 28,000円 (日本トランスパーソナル学会会員の方は27,000円)

※ 昨年までに<アウエアネス>主催のワークショップに参加された方は、2,000円割引します

※ 1日のみの参加の場合は、16,000円です (割引はできません)

※ワークショップのお申込方法は裏面をご覧ください

