

2016年7月16日(土) 10:00~17:15 ・ 17日(日) 10:00~16:40



人間性心理学体験ワークショップ

ひとの目を気にせず「自分らしく」生きるために

「自分らしく生きるための心理学」——「自分」に深くふれて、より「自分らしい自分」になっていく変化のプロセスを援助するのが人間性心理学です。ほんとうの自分に気づき、より深く、自分自身の心の声を聴きながら生きるための方法を、アブラハム・マズローの自己実現、パルズのゲシュタルト・セラピー、カール・ロジャーズのカウンセリング、ジェンドリンのフォーカシング、ビクトール・フランクルの実存分析などに基いて体験的に学びます。さらなる“心の成長”、人生における大切な何かへの“気づき”、自分が本来持っている可能性の発揮を目指す方、カウンセリング学習者におすすめのワークショップです。



2016年8月6日(土) 10:00~17:15 ・ 7日(日) 10:00~16:40

トランスパーソナル心理学体験ワークショップ

魂の声を聴く スピリチュアルな自己発見

「スピリチュアルなたましいのメッセージを聴く心理学」「自分がこの世に生まれてきたことの意味と使命に目覚める心理学」——それがトランスパーソナル心理学です。

ほんとうの自分とは？ほんとうの生き方とは？ほんとうの幸せとは？

ミンデルのプロセス指向心理学、ウィルバーの統合心理学、クルツのハコミセラピー、ヒルマンの「魂の心理学」などをもとに、トランスパーソナル心理学のエッセンスを体験的に学んでいきます。「前世」「来世」「守護霊」などの観点から深く自分自身を見つめ、自己成長を目指していきます。

講師：諸富祥彦（明治大学文学部 教授、臨床心理士、日本トランスパーソナル学会会長）

場所：都内 [お申込み完了されました方に会場をお知らせします]

参加費：各ワークショップ 28,000円

※ 昨年までに<アウエアネス>主催のワークショップに参加された方は、2,000円 割引致します
※ 日本トランスパーソナル学会会員は1,000円引きを致します。
※ 1日のみの参加の場合は、16,000円 です（割引の適用はできません）



お申込み方法は
裏面をご覧ください

割引コースのご案内

14日間 フルコース
144,000円

4月7月8月9月10月11月12月の
今年度7つのワークショップすべて
に参加できるたいへんお得なコース
です。

6日間 人気ワークショップコース
74,000円

この研究会でもっとも人気のある4月
7月8月の3つのコースを連続して学べ
るコースです。

4日間 人間性・トランスパーソナル
心理学定番コース 49,000円

7月と8月に開催する2回の、一番人気
のワークショップに参加するコースです。
まずはこの2つから！という内容です。

6日間 専門探求コース
74,000円

9月10月11月の3つのワークショップ
にお得に参加できるコースです。
フォーカシング、プロセス指向心理学に
しぼってより深く学びます。

フォーカシング 4日間コース
49,000円

9月と10月開催の2つのワークショップ
にお得に参加できるコースです。
フォーカシングの基礎から、カウンセリング
やコーチング、キャリアコンサルティングへの
臨床的応用やリスニングの技まで一気に
学べます。

8日間 後半充実コース
85,000円

9月(フォーカシングベーシック)、10月(フォー
カシングアドバンス)、11月(プロセス指向心理
学)、12月(魂のミッションワークショップ)の4
つのワークショップに参加できるお得なコー
スです。