

「自分らしく」生きるための心理学 こころのメッセージに耳をすます

# 人間性心理学

## 体験ワークショップ

2012年 7月 14日(土) 10:00 ~ 17:15  
15日(日) 10:00 ~ 16:40

「自分らしく生きるための心理学」——「自分」に深くふれて、より「自分らしい自分」になっていく変化のプロセスを援助するのが人間性心理学です。他人や周囲の目を気にしすぎて生きるのをやめて、より深く、自分自身の心の声を聴きながら生きるための方法を、アブラハム・マズローの自己実現、パウルズのゲシュタルト・セラピー、カール・ロジャーズのカウンセリング、ジェンドリンのフォーカシング、ビクトール・フランクルの実存分析などに基づいて体験的に学びます。

さらなる“心の成長”、人生における大切な何かへの“気づき”、自分が本来持っている可能性の発揮を目指す方、カウンセリング学習者におすすめのワークショップです。

あなたは今、「自分を生きている」実感がありますか？  
これが自分だ」と実感できる自分らしい人生を生きていること、「生きる意味」を実感しながら生きていけること。すなわち、個人の自己実現と人生の意味発見の援助が人間性心理学（ヒューマニスティック・サイコロジー）の目的です。

**講師：諸富祥彦** 明治大学文学部 教授、  
日本トランスパーソナル学会会長、臨床心理士

**場 所：**都内

**参加費：28,000円** 1日のみ参加 : 16,000円

アウェアネス会員の場合は2,000円引き（昨年までにアウェアネスに参加経験がある方のための特別割引制度）、  
日本トランスパーソナル学会会員の場合は1,000円引きを致します。 ※1日のみ参加の場合は割引できません。

**4日間 人間性・トランスパーソナル心理学定番コース 特別割引 49,000円**

（人間性心理学体験WS+8月トランスパーソナル心理学体験WSの4日間コース）

この研究会の最も人気がある、定番の2つのワークショップの両方に参加する充実したコースです。

- お申込み方法：**
- ① ご希望のワークショップ名
  - ② お名前
  - ③ 郵便番号・ご住所
  - ④ 連絡先（電話・FAX・メール等）
  - ⑤ 日本トランスパーソナル学会 会員／アウェアネスWS参加経験有の場合はその旨

以上をご記入の上、メール、FAX、郵便のいずれかでお申し込みください。

※ この研究会のワークショップは治療の場ではありません。精神科・心療内科などに通院中の方は主治医にご相談されることをお勧めします。

※ お申込みをいただいた後、1週間以内にご連絡させていただきます。1週間過ぎても事務局から連絡がない場合は、届いていない可能性がありますので、再度ご連絡ください。

**気づきと学びの心理学研究会 <アウェアネス>事務局** E-mail:awareness@morotomi.net FAX: 03-6893-6701

〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台1-1 明治大学14号館 諸富研究室内

ワークショップ情報：諸富祥彦HP (<http://morotomi.net/>)