



2011年7月16日(土) 10:00~17:15 ・ 17日(日) 10:00~16:40

# 人間性心理学体験ワークショップ

ひとの目を気にせず「自分らしく」生きるために

「自分らしく生きるための心理学」——匿名の存在でしかなかった私が、「自分」に深くふれて、より「自分らしい自分」になっていく変化のプロセスを援助するのが人間性心理学です。ほんとうの自分に気づき、より深く、自分自身の心の声を聴きながら生きるための方法を、アブラハム・マズローの自己実現、パールズのゲシュタルト・セラピー、カール・ロジャーズのカウンセリング、ジェンドリンのフォーカシング、ビクトール・フランクルの実存分析などに基づいて体験的に学びます。さらなる“心の成長”、人生における大切な何かへの“気づき”、自分が本来持っている可能性の発揮を目指す方、カウンセリング学習者におすすめのワークショップです。

2011年8月13日(土) 10:00~17:15 ・ 14日(日) 10:00~16:40



# トランスパーソナル心理学体験ワークショップ

スピリチュアルな自己発見

「スピリチュアルなたましいのメッセージを聴く心理学」「自分がこの世に生まれてきたことの意味と使命に目覚める心理学」——それがトランスパーソナル心理学です。

ほんとうの自分とは？ほんとうの生き方とは？ほんとうの幸せとは？

ミンデルのプロセス指向心理学、ウィルバーの統合心理学、クルツのハコミセラピー、ヒルマンの「魂の心理学」などを中心に、トランスパーソナル心理学のエッセンスを体験的に学んでいきます。「前世」「来世」「守護霊」などの観点から深く自分自身を見つめ、スピリチュアルな自己発見、自己成長を目指していきます。

■ 講師： 諸富 祥彦 (明治大学文学部 教授、日本トランスパーソナル学会会長、臨床心理士)

■ 場所： 都内

■ 参加費： 各ワークショップ 28,000円 (日本トランスパーソナル学会 会員の方は27,000円)

◎ 昨年までに<アウェアネス>主催のワークショップに参加された方は、2,000円割引します

◎ 1日のみの参加の場合は、16,000円です

■ お申込み：気づきと学びの心理学研究会<アウェアネス>事務局

※お申込みの方法は裏面をご覧ください

## ●●● 割引コースのご案内 ●●●

<p>12日間フルコース 128,000円</p> <p>4月7月8月9月10月 11月の6つのワーク ショップすべてに参加 できるたいへんお得な コースです。</p>	<p>6日間 人気ワークショップ コース 73,000円</p> <p>この研究会でもっとも 人気のある4月7月8月 の3つのコースを連続 して学べるコースです。</p>	<p>6日間 専門探求コース 73,000円</p> <p>9月10月11月の3つの ワークショップにお得に 参加できるコースです。 フォーカシング、プロセス 指向心理学にしぼって より深く学びます。</p>	<p>4日間 人間性・ トランスパーソナル心理学 基本コース 49,000円</p> <p>7月と8月に開催する2回の、 定番ワークショップに参加す るコース。まずはここは押さ えたい!という内容です。</p>	<p>フォーカシング4日間 コース 49,000円</p> <p>9月と10月開催の2つの ワークショップにお得に 参加できるコースです。 フォーカシングの基礎から、 カウンセリングやコーチング、 キャリアアドバイザーへの 臨床的応用やリスニングの 技まで一気に学べます。</p>
--	---	--	---	--