

人間性心理学体験ワークショップ

自分を深く生きるために

2010年7月18日(日)・19日(月・祝) / 両日10:00~16:40

「自分らしく生きるための心理学」——匿名の存在でしかなかった私が、「自分」に深くふれて、より「自分らしい自分」になっていく変化のプロセスを援助するのが人間性心理学です。ほんとうの自分に気づき、より深く、自分自身の心の声を聴きながら生きるための方法を、アブラハム・マズローの自己実現、パウルズのゲシュタルト・セラピー、カール・ロジャーズのカウンセリング、ジェンドリンのフォーカシングなどの人間性心理学に基づいて体験的に学びます。さらなる“心の成長”、人生における大切な何かへの“気づき”、自分が本来持っている可能性の発揮を目指す方、カウンセリング学習者におすすめのワークショップです。

トランスパーソナル心理学体験ワークショップ

スピリチュアルな自己発見

2010年8月7日(土)・8日(日) / 両日10:00~16:40

「スピリチュアルなたましいのメッセージを聴く心理学」「自分がこの世に生まれてきたことの意味と使命に目覚める心理学」——それがトランスパーソナル心理学です。

ほんとうの自分とは？ほんとうの生き方とは？ほんとうの幸せとは？

ミンデルのプロセス指向心理学、ウィルバーの統合心理学、クルツのハコミセラピー、ヒルマンの「魂の心理学」などを中心に、トランスパーソナル心理学のエッセンスを体験的に学んでいきます。「前世」「来世」「守護霊」などの観点から深く自分自身を見つめ、スピリチュアルな自己発見、自己成長を目指していきます。

【お申込み】

■ 講師： 諸富 祥彦 (明治大学文学部 教授、日本トランスパーソナル学会会長、臨床心理士)

■ 場所： 都内

■ 参加費： 各ワークショップ 28000円 (トランスパーソナル学会会員27000円)

○ 昨年までに<アウエアネス>主催のワークショップに参加された方は、2000円割引します

○ 1日のみの参加は、16000円です

■ お申込み： 気づきと学びの心理学研究会<アウエアネス>事務局

※詳しくは裏面をご覧ください

【割引コースのご案内】

○ 12日間フルコース 128000円：4月7月8月9月10月11月の6つのワークショップすべてに参加できるたいへんお得なコースです

○ 4月7月8月(人生創造WS+人間性心理学体験WS+トランスパーソナル心理学体験WSの6日間)人気ワークショップコース 73000円

：この研究会でもっとも人気のある3つのコースを連続して学びます

○ 9月10月11月(フォーカシング・ベーシックWS+アドバンスWS+プロセス指向心理学体験WSの6日間)専門探求コース 73000円

：フォーカシング、プロセス指向心理学にしぼってより深く学びます

○ 7月8月(人間性心理学体験WS+トランスパーソナル心理学体験WSの4日間)基幹コース 49000円

：この研究会の定番ワークショップ。まずはここを押さえたい!という内容です

○ 9月10月(フォーカシング・ベーシックWS+アドバンスWS)フォーカシング4日間コース 49000円

：フォーカシングの基礎から、カウンセリングやコーチング、キャリアアドバイザーへの臨床的応用やリスニングの技まで一気に学びます